

Patienten- Speiseplan Mittag und Abendbrotzuwahl

| 1. Woche | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Dessert | Beilage Abend | Salat Abend |
|------------|--|--|--|----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| Montag | veget. Bolognese Gabelspaghetti | Kabeljaufilet Dijonsensauce Kartoffeln Rotkohlsalat | Geflügelfrikassee Reis Möhrenrohkost | Erdbeerquark | Rollmops/ Fisch in Tomate | Friesensalat |
| Dienstag | Pfannengeschnitzeltes „Gyros Art“ Tzatziki Reis | Kartoffelgnocchi Spinatrahmsauce Tomatensalat | Fischroulade gef. Petersiliensauce Kartoffeln Rote Bete Salat | Obst | Eiersalat | Senf Gurken |
| Mittwoch | Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsauce Kartoffelklöße Rote Bete Salat | Marinierter Tofu Asiatische Gemüsepfanne Glasnudeln | Putensteak Geflügelsauce Blumenkohl-Brokkoli Kartoffelpüree | Rote Grütze mit Vanillesauce | Wiener Wurstsalat | Möhrenrohkost |
| Donnerstag | Veget. Linsen Kartoffelragout | Geb. Hähnchenbrust Sauce Pfannengemüse Zartweizen | Hackbraten Sauce Möhrengemüse Kartoffeln | Obst | Nudelsalat med. | Blattsalat mit Dressing |
| Freitag | Jägerschnitzel Tomatensauce Nudeln Gurkensalat | Würziges Thaicurry mit Huhn Duftreis | Kartoffelsuppe mit Bockwurst | Götterspeise mit Vanillesauce | gekochtes Ei | Bohnensalat/ Selleriesalat |
| Samstag | Kaßler Honig Braten Sauce Erbsengemüse Kartoffeln | Kaßler Honig Braten Sauce Erbsengemüse Kartoffeln | Blumenkohl Käse Medaillon Kräutersauce Kartoffelpüree | Mischkompott | Kräuterquark | Gewürzgurken |
| Sonntag | Wildgulasch Rahmwirsing Serviettenknödel | Kartoffel Bärlauch Nocken Ratatouille veget. | Kalbsrollbraten Kalbsauce Karotte Mais Gemüse Kartoffelklöße | Vanillepudding | Hähnchencocktail | 1 Tomate/ Gek. Salat |

Patienten- Speiseplan Mittag und Abendbrotzuwahl

| 2. Woche | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Dessert | Beilage Abend | Salat Abend |
|------------|--|--|---|-----------------------------|---|--------------------------------|
| Montag | 2 Eier mit Senfsauce Kartoffeln Rotkohlsalat | Zitronenhähnchen in Kokosmilch Basmatireis | Möhreneintopf mit Rindfleisch | Vanillequark | Bratrollmops/ Thunfisch in Öl | Gek. Möhrensalat |
| Dienstag | Schweineschnitzel Sauce Leipziger Allerlei Kartoffeln | gefüllte Tortellini Gorgonzolasauce Tomatensauce | Chicoree- Auflauf Rahmsauce | Obst | Nudelsalat | Senfgurken |
| Mittwoch | Sauce Bolognese Spaghetti Gurkensalat | Kräuterquark Dip Kartoffelrösti Gurkensalat | Seelachsfilet pan. Kräutersauce Gemüsereis | Joghurt | Kräuterquark | Selleriesalat |
| Donnerstag | Sauerbraten Sauce Rotkohl Thüringer Klöße | Hackfleisch Auflauf mit Tomaten und Hirtenkäse Paprikasauce | Rührei Spinat Kartoffeln | Obst | Fleischsalat | Möhrenrohkost |
| Freitag | Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch | hausgem. Lasagne veget. Tomatensauce | Kochklops Königsberger Art Kapernsauce Kartoffeln Rote Bete Salat | Fruchtjoghurt | Gekochtes Ei | Chinakohlsalat mit Pfirsich |
| Samstag | Kohlroulade Sauce Kartoffeln | veget. Kohlroulade Sauce Kartoffeln | Spinat- Frischkäsesauce mit Lachs Tagliatelle Möhrenrohkost | Mischkompott | weißer Heringssalat/ Hering in Tomate | 1 Tomate/ gek. Salat |
| Sonntag | Rinderroulade Sauce Apfelrotkohl Sonntagsklöße | Dill- Schmorgurken Kartoffelgnocchi | Kalbsragout Romanesco Reis | Pfirsich Aprikosen Quark | Puten-Schinken- Cocktail | Gewürzgurken |

Patienten- Speiseplan Mittag und Abendbrotzuwahl

| 3. Woche | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Dessert | Beilage Abend | Salat Abend |
|------------|--|--|--|---------------|------------------------------|-------------------------------|
| Montag | Orientalischer Kichererbseneintopf Baquette | Gemüsecurry Vollkornreis | Schlemmerfilet Dillsauce Kartoffelpüree Blattsalat mit Dressing | Schokopudding | Rollmops/ Fisch in Tomate | Friesensalat |
| Dienstag | Blumenkohl und Brokkoli überbacken Buttersauce Kartoffeln | Lammhacksteak mediterranes Gemüse Baquette | Putenbrust Sauce Möhrengemüse Kartoffelpüree | Obst | Eiersalat | Senfgurke |
| Mittwoch | Cordon Bleu Sauce Mischgemüse Kartoffeln | Putenwürfel Paprika/ Brokkoli Couscous | Tortellini mit Frischkäse Tomatensauce Blattsalat mit Dressing | Apfelmus | Wiener Wurstsalat | Möhrenrohkost |
| Donnerstag | Spinatlasagne Tomatensauce | Putensteak mit Tomate u. Mozzarella überb., Kräutersauce Kartoffelpüree | Steckrübeneintopf mit Rindfleisch | Vanillequark | Nudelsalat med. | Blattsalat mit Dressing |
| Freitag | Linseneintopf mit Würstchen | Hirtenkäse gebacken Gemüseratatouille Bulgur | Putengeschnetzeltes Brokkoli Eierknöpfe | Fruchtjoghurt | Gek. Ei | Bohnensalat/ Selleriesalat |
| Samstag | Jägerpfanne Rösti- Ecken Tomaten- Gurkensalat | Jägerpfanne Rösti- Ecken Tomaten- Gurkensalat | Karotten- Brokkoli- Kartoffel- Auflauf Käse- Kräuter Sauce | Obst | Kräuterquark | Gewürzgurken |
| Sonntag | Lammkeule Rosmarinjus Bohngemüse Ofenkartoffeln | Bunte Tortellini grüne Bohnen mit Birnen | Kalbsbraten Sauce Kaisergemüse Kartoffeln | Obstsalat | Hähnchencocktail | 1 Tomate/ gek. Salat |

Patienten- Speiseplan Mittag und Abendbrotzuwahl

| 4. Woche | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Dessert | Beilage Abend | Salat Abend |
|------------|---|---|---|----------------------------------|--|--------------------------------|
| Montag | Paprikaschote, Paprika- Gemüsesauce Reis | Waldpilzragout Spinatknödel Tomatensalat | Nudeleintopf mit Geflügel | Rote Grütze mit Vanillesauce | Bratrollmops/ Thunfisch in Öl | Gek. Möhrensalat |
| Dienstag | Thüringer Bratwurst Sauce Sauerkraut Kartoffelpüree | Kräuterhähnchen Grillgemüse Kartoffelgnocchi | Wickelklöße Petersiliensauce Rote Bete Salat | Obst | Nudelsalat | Senfgurken |
| Mittwoch | Gurken- Moussaka Sauce Baquette | Kartoffeltaschen mit Frischkäse Tomatensauce Gurkensalat | Hacksteak Kohlrabigemüse Kartoffeln | Vanillepudding | Kräuterquark | Selleriesalat |
| Donnerstag | Szegediner Gulasch Böhmische Knödel | geschnitztes Curryhuhn Duftreis Chinakohlsalat | gef. Tortellini Frischkäsesauce Blattsalat mit Dressing | Obst | Fleischsalat | Möhrenrohkost |
| Freitag | Erbseintopf Bockwurst | Gemüsespaghetti mit Pesto und Parmesan | Hokifilet Blattspinat Kartoffelpüree | Fruchtjoghurt | gek. Ei | Chinakohlsalat mit Pfirsich |
| Samstag | Saftgulasch Butternudeln Tomatensalat | Gemüseintopf veget. | Gemüseintopf mit Hackbällchen | Mischkompott | weißer Heringsalat/ Hering in Tomate | 1 Tomate/ gek. Salat |
| Sonntag | Hähnchenkeule Sauce Erbsen Champignon Gemüse Kartoffeln | Brokkoli- Ecken Erbsen Champignon Gemüse Kartoffeln | Rinderbraten Sauce Pariser Karotten Kartoffelklöße | Götterspeise mit Vanillesauce | Puten- Schinken- Cocktail | Gewürzgurken |